

EL DESPERTAR BIOLÓGICO

LA BIOLOGÍA DEL SÊR

Recupera tu capacidad innata de autocuración y toma el control consciente de tu biología.

Una formación presencial, práctica y vivencial para explorar tu verdadera naturaleza biológica, cuestionar creencias establecidas y comenzar un proceso de transformación personal.

“Cuando cambia la forma en la que te percibes, cambia la forma en la que experimentas tu realidad.”

EL PROPÓSITO

El Despertar Biológico nace como una invitación a mirar el cuerpo desde una perspectiva diferente. Durante mucho tiempo hemos tendido a considerar a la Madre Naturaleza como falible y a interpretar sus procesos desde el error y el miedo.

Cuando las vendas comienzan a caer, podemos descubrir que muchas de nuestras limitaciones proceden del desconocimiento. El conocimiento abre la posibilidad de observar, cuestionar y comprender.

Si la Vida te ha traído hasta aquí, quizá estás preparado para recibir estas enseñanzas.

¿QUÉ VAS A VIVIR Y TRABAJAR?

- ✓ Comprender tu verdadera naturaleza biológica y desarrollar una nueva mirada sobre tu cuerpo.
- ✓ Aprender a observar las señales corporales y explorar su posible relación con experiencias y emociones.
- ✓ Trabajar sobre el miedo y los patrones automáticos que pueden mantenerte en alerta.
- ✓ Cuestionar creencias establecidas y aquello que has dado por cierto durante años.
- ✓ Explorar la conexión entre mente, emoción, percepción y cuerpo.
- ✓ Practicar herramientas orientadas a favorecer calma, presencia y coherencia interna.
- ✓ Desarrollar mayor autonomía, responsabilidad personal y conexión contigo.
- ✓ Integrar lo aprendido en tu vida cotidiana.

RECODIFICACIÓN BIOLÓGICA

4 etapas para recuperar tu soberanía y despertar una relación más consciente con tu biología.

01 · EL DESPERTAR

Descifrando la inteligencia biológica. Exploras una nueva forma de observar el organismo y cuestionas ideas aprendidas sobre salud, enfermedad y miedo. Comienzas a mirar tu experiencia desde una perspectiva más consciente.

02 · EL LENGUAJE DEL SÍNTOMA

Aprender a escuchar el cuerpo. Trabajamos la observación de las señales corporales y su posible relación con experiencias, emociones y conflictos percibidos. El objetivo es desarrollar una mirada menos automática y más consciente.

03 · LA COHERENCIA DEL SÊR

Mente · emoción · cuerpo. Mediante ejercicios y dinámicas vivenciales exploras cómo recuperar mayor coherencia interna, presencia y conexión contigo.

04 · SOBERANÍA Y VIDA

Integrar el despertar. Llevas lo aprendido al día a día mediante herramientas para tomar decisiones con mayor consciencia, responsabilidad personal y conexión con tus necesidades y valores.

LA VERDAD FUNDAMENTAL

REORIENTAR EL SÊR PARA TRANSFORMAR LA RELACIÓN CON EL CUERPO

“Tus células están programadas para reconstruirse.”

Integrar las cuatro etapas es solo el principio. Una vez que comienzas a comprender tu verdadera naturaleza biológica, puedes romper con creencias establecidas y abrirte a una nueva manera de observar tu vida.

Mi labor es enseñarte a reorientar tu atención, tu consciencia y tu relación contigo para que puedas vivir con mayor coherencia.

UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA Y VIVENCIAL

SÁBADO + DOMINGO · 09:00–18:30 H · 16 HORAS

No es una formación diseñada únicamente para escuchar. Combina conocimiento, reflexión, ejercicios, dinámicas y práctica personal para que puedas experimentar los contenidos y comenzar a integrarlos.

¿PARA QUIÉN ES?

- ✓ Personas que atraviesan un proceso de enfermedad o dolencia y desean ampliar su perspectiva y comprensión personal.
- ✓ Profesionales sanitarios y del acompañamiento, como enfermeras, psicólogas y terapeutas, interesados en explorar una mirada complementaria sobre cuerpo, mente y emociones.
- ✓ Personas que buscan conocer su verdadera esencia biológica, cuestionar patrones aprendidos y recuperar una relación más consciente con su salud y su vida.

No necesitas conocimientos previos. Solo apertura, curiosidad y disposición para observarte y experimentar.

GIRA NACIONAL 2026-2027

CIUDAD	FECHA
MADRID	19 y 20 septiembre 2026
BARCELONA	17 y 18 octubre 2026

ZARAGOZA	14 y 15 noviembre 2026
VALENCIA	12 y 13 diciembre 2026
IBIZA	23 y 24 enero 2027
MÁLAGA · ANDALUCÍA	20 y 21 febrero 2027

INVERSIÓN

297 € · Precio de lanzamiento

333 € · Precio general

Plazas limitadas para mantener una experiencia cercana, participativa y vivencial.

¿QUÉ TE LLEVAS?

Una nueva perspectiva sobre tu biología; herramientas prácticas de observación y consciencia; ejercicios para continuar integrando el aprendizaje; y una base sobre la que construir una vida con más coherencia, más calma, más vitalidad, más presencia y más conexión contigo.

EL DESPERTAR

No necesitas convertirte en alguien nuevo. Necesitas recordar aquello que siempre estuvo dentro de ti.

Tu cuerpo. Tu consciencia. Tu presencia. Tu capacidad de observar. Tu capacidad de elegir.

RESERVA TU PLAZA

EL DESPERTAR BIOLÓGICO · MADRID

19 y 20 de septiembre de 2026

09:00-18:30 h · 16 horas presenciales

Haz clic para consultar toda la información e inscribirte.

Salvador Gutgar · La Biología del SÊR · Psico-Bio-Terapeuta

Nota: esta formación tiene carácter educativo y de desarrollo personal. No sustituye la valoración, diagnóstico o tratamiento de profesionales sanitarios cuando sean necesarios.